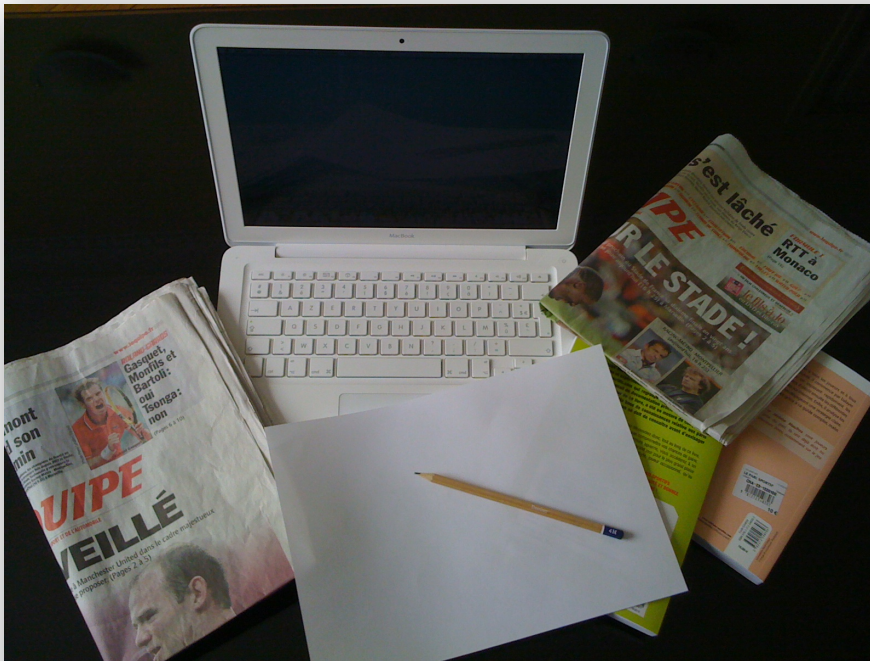


# Comment bien préparer un pari sportif



# SOMMAIRE

## **I-PARAMETRES A ANALYSER AVANT DE PLACER UN PARI**

- 1- composition des équipes
- 2- Etat physique des équipes ou des sportifs
- 3- Mental des équipes ou des sportifs
- 4- Lieu de la rencontre
- 5- Classement des équipes ou des sportifs
- 6- Les derniers résultats
- 7- Les derniers face à face
- 8- La surface
- 9- La météo
- 10-L'enjeu du tournoi ou de la compétition
- 11-La pression de la gagne
- 12-Le pay-out

## **II- OU TROUVER LES INFORMATIONS**

- 1- Presse écrite
- 2- Internet
- 3- Télévision
- 4- Radio

## **INTRODUCTION**

« L'erreur de la plupart des parieurs débutants est de regarder les côtes et de choisir le résultat en fonction de celles-ci. Il faut choisir un résultat parce qu'on l'a travaillé, pas parce que le gain peut être important. Les côtes des bookmakers sont justement là pour inciter les gens à parier. Il ne faut pas les regarder autant que possible, même si la tentation est grande. En revanche, une fois qu'une décision d'un résultat ou d'un score exacte est prise, il peut être bon de comparer les côtes chez plusieurs bookmakers, dans l'intérêt de choisir les meilleurs cotes sur l'évènement. »

Ces propos de Chris, parieur sportif professionnel, interviewé sur le site Kuzeo.com sont on ne peut plus vrais. C'est là que se fait toute la différence entre un parieur débutant et un parieur confirmé.

Un pari ne se place jamais à la légère. Plusieurs paramètres sont à analyser avant de prendre la décision de parier.

Dans la première partie de cet ebook, je vais faire la liste de tous les paramètres qu'il est indispensable d'avoir recueillis avant un pari. Il s'agira pour vous d'une sorte de check-list à laquelle vous pourrez toujours vous référer lorsque vous envisagerez de parier ;

Dans la seconde partie de l'ebook, je détaillerai les différentes sources d'informations pour bien entreprendre une analyse sportive.

## **I- PARAMETRES A ANALYSER AVANT DE PLACER UN PARI**

### **1-Composition des équipes**

Pour les sports collectifs comme le football, la composition des équipes est importante à connaître. Y a t-il des joueurs blessés, suspendus ou retenus en sélection nationale\_?

Notamment l'absence d'une vedette d'une équipe peut avoir son importance.

Lorsque le calendrier sportif est dense, les entraîneurs font parfois tourner l'effectif et laissent certaines vedettes au repos.

### **2- Etat physique d'une équipe ou d'un sportif**

-Les blessures au poignet et à la cheville, sont souvent source d'abandon au tennis.

-le calendrier des tournois et matchs qu'une équipe ou un sportif vient d'enchaîner :

Le tennisman Djokovic qui vient d'enchaîner un tournoi dans l'hémisphère sud, avec une finale en 5 sets le dimanche, ne sera peut être pas très performant le mardi dans un autre tournoi dans l'hémisphère nord.

Au football, certaines équipes européennes enchainent parfois pendant plusieurs semaines d'affilée, 2 matchs par semaine entre le championnat, la ligue des champions et coupes nationales.

### **3-Mental d'une équipe ou d'un sportif**

Le meilleur exemple est le fiasco des bleus lors de la coupe du monde de football 2010 en Afrique du sud. Suite au fiasco médiatique, les français ont perdu leur dernier match face à l'Afrique du sud.

Au tennis, un joueur qui vient de perdre un proche n'a pas vraiment le mental pour gagner.

Au football, lorsqu'un entraîneur est licencié et remplacé, il s'ensuit souvent une période d'adaptation, pendant laquelle l'équipe est dérégulée.

### **4- Lieu de la rencontre**

Au football, l'équipe jouant à domicile a l'avantage car elle est portée par son public, elle connaît la pelouse, le stade, elle n'a pas de déplacement à faire, elle a ses habitudes...

En 1998, le fait que la coupe du monde de football se soit déroulée en France a sans doute galvanisé notre équipe nationale.

### **5- Le classement d'une équipe ou d'un sportif**

Même si beaucoup d'autres paramètres entrent en ligne de compte, le classement donne une indication sur le niveau d'une équipe ou d'un sportif.

- Au tennis le classement ATP ou WTA fait valeur de référence : le 230<sup>ème</sup> qui affronte le numéro 1 ne part pas favori.

- Dans les sports collectifs, le classement du championnat et le nombre de points : exemple la saison dernière au rugby, Toulouse 1<sup>er</sup> qui affronte Bourgoin dernier avec 24 défaites en 26 matchs, part bien évidemment favori.

### **6- Les derniers résultats**

Les 4 ou 5 derniers résultats traduisent l'état de forme et la confiance d'une équipe ou d'un sportif : dynamique positive (enchaînement de victoires), voire exploits récents ou dynamique négative (succession de défaites).

Cependant un enchaînement de victoires ne garantit pas une victoire au prochain match. Comme le souligne Maxence Rigottier du blog <http://www.gagner-de-largent-grace-aux-paris-sportifs.fr>

« il ne faut pas être dupe pour savoir que dans le football moderne, les longues séries sont de plus en plus rares à cause de l'homogénéité des clubs corrélés à l'accumulation des matchs. Le calendrier est très dense pour les clubs de renommée mondiale avec près de 55-60 matchs par saison. La plupart du temps, quand il y a une longue série d'invincibilité qui s'installe au sein du club, il y a les sentiments d'euphorie, de joie, de bonheur qui émergent dans la tête des joueurs et donc inconsciemment, le surplus de confiance renaît. Le match qui suit, le relâchement est généralement au rendez-vous. »

Les derniers résultats des équipes sont très faciles à trouver, ils sont généralement directement donnés par le bookmaker dans les statistiques associés à la rencontre.

## **7- Les résultats des derniers face à face ou Le Passif**

Si je prends l'exemple du tennis, il arrive parfois qu'un joueur soit la bête noire d'un autre, bien qu'il soit moins bien classé. C'était le cas de Fabrice Santoro qui était la bête noire du russe Marat Safin. Le jeu de défense à deux mains du français devait sans doute beaucoup perturber Safin.

Au football, certaines confrontations ont un caractère particulier, une sorte de rivalité extra-sportive, comme les derbys Lyon- Saint Etienne, ou les matchs PSG-OM ou bien parfois un enjeu politique comme Turquie-Arménie. Dans ce type de rencontre, tout peut arriver.

## **8- La surface**

C'est un paramètre très important au tennis. Les espagnols sont réputés spécialistes de la terre battue car ils apprennent le tennis sur cette surface. Les gros serveurs sont avantagés sur gazon, car la vitesse de la balle est accélérée et le rebond plus bas.

L'illustre Pete Sampras était moins performant sur terre battue, et n'a jamais remporté Roland Garros.

## **9- La météo**

Le froid glacial ou au contraire la canicule, la pluie, la neige, le vent, sont des éléments qui perturbent les rencontres sportives se déroulant en plein air.

En football, certains matchs de ligue des champions se déroulent parfois au mois de Mars en Russie ou en Ukraine sur la neige ; les grandes équipes comme le Barça ou le Real Madrid sont alors très handicapées, car non habituées à ces conditions.

Au tennis, les matchs sur gazon en grande Bretagne au mois de juin sont souvent interrompus par la pluie, ce qui hache le match et peut changer la physionomie d'une rencontre.

J'évite à tout prix de parier sur ces rencontres lorsque les conditions météo sont défavorables.

## **10- L'enjeu du tournoi ou de la compétition**

- Au tennis, les 4 tournois du grand chelem ( Melbourne, Roland Garros, Wimbledon, US Open) sont les 4 gros rendez-vous de la saison. Ils sont les plus prestigieux car les plus dotés en argent et en nombre de points. Les favoris y jouent donc à 100%, leur saison tourne autour de ces 4 tournois. Alors que les tournois annexes ne sont parfois pour les favoris que des tournois de préparation, où ils ne se donnent pas au maximum.

- Au football, la ligue des champions est la compétition phare en Europe. Les grosses cylindrées y alignent leurs meilleurs joueurs. Alors que les coupes de la ligue ou les coupes nationales sont moins importantes, les grandes équipes font alors tourner leur effectif en faisant jouer des remplaçants pour préserver les vedettes.

## 11- La pression de la gagne

Une équipe a la pression de la gagne lorsqu'elle doit à tout prix s'imposer. Dans ce genre de situation, on sait que l'équipe va devoir se livrer à 100%.

C'est souvent le cas dans les dernières journées de championnat de football dans la lutte pour le titre ou les places qualificatives en ligue des champions, ou bien pour la lutte dans le bas du tableau pour ne pas être relégué en division inférieure.

Cette année Lyon avait la pression de la gagne lors du dernier match de championnat à Monaco. Lyon devait à tout prix s'imposer pour accrocher la 3<sup>ème</sup> place qualificative en ligue des champions. C'est ce qui s'est passé.

A l'inverse, lorsqu'une équipe est sacrée championne avant la fin du championnat, il est possible qu'elle ne joue pas avec la même intensité les derniers matchs.

## 12- Le pay-out du bookmaker

L'Arjel demande aux bookmakers de reverser en moyenne 85% des gains. Ce pourcentage de reversement aux parieurs gagnants est le *pay out*.

Le déboursement moyen est de 85%, mais ce taux n'est pas atteint sur tous les paris.

Il se calcule ainsi  $D = 100 \times (1 / ((1 / \text{côte } 1) + (1 / \text{côte } N) + (1 / \text{côte } 2)))$

Plus ce taux est faible, moins le pari est intéressant. Il est donc recommandé de toujours calculer le *pay out* avant de placer un pari, afin de repérer les paris bien payés et les paris sous payés.

## II- OU TROUVER LES INFORMATIONS

Nous allons voir dans cette partie, les différentes sources d'informations permettant d'analyser les paramètres que nous avons cités dans le chapitre précédent.

### 1- La presse écrite

Le quotidien *l'Equipe* est un incontournable. Le grand intérêt est l'accès à des dossiers spécialisés que la rédaction a soigneusement rédigé. Des dossiers conçus à partir d'interviews exclusives des protagonistes, d'analyses journalistiques pertinentes. La quasi totalité des réponses aux différents paramètres d'une rencontre peut être trouvée dans ce quotidien. L'information est une information de qualité.

Cependant l'inconvénient majeur de la presse écrite est que sa réactivité est conditionnée par le délai de parution. En effet, la composition d'équipe annoncée le matin dans le quotidien peut très bien avoir été revisitée par l'entraîneur entre-temps, ce qui peut être préjudiciable pour un pari déjà engagé.

## 2- Internet

Grâce à internet il est possible d'élargir les sources d'actualités et d'avoir un accès en temps réel à toute information et le plus souvent gratuitement.

Les principaux sites d'information sportive en français, et donnant en plus des informations de dernière minute sont :

<http://www.lequipe.fr/>

<http://www.sport365.fr/>

<http://www.sport24.com/>

<http://news.google.fr/> rubrique sport

<http://fr.sports.yahoo.com/>

Les forums de paris sportifs sont également une véritable mine d'informations, lieux d'échange d'avis et de pronostics. Mais il est bien sûr indispensable de vérifier par vous-même ces informations afin de vous mettre à l'abri de rumeurs infondées.

Le principal avantage de ces forums est de mutualiser les efforts de chacun, en réunissant sur un même lieu les divers avis. Les forums permettent de comparer les différentes approches testées par les parieurs ou encore éprouver certaines techniques de jeu particulières. Cette union de parieurs procure un gain de temps réel et l'effet de groupe apporte un soutien psychologique et une source de motivation considérable.

Les principaux forums que je consulte lorsque j'envisage un pari sont :

<http://www.parieurs-sportifs.com/forum/>

<http://forum.sospronostics.com/>

<http://www.sportytrader.com/>

<http://www.parissportifs.com/>

Il existe également des sites d'informations payantes, je pense notamment au site <http://www.tennisinsight.com/>, véritable mine d'or d'informations sur le tennis, où on y trouve à peu près toutes les informations et statistiques imaginables pour bien préparer ses paris ( de 4 euros pour deux semaines à 40 euros pour l'année).

Concernant les informations météorologiques, je vous recommande le site :

<http://france.lachainemeteo.com/> pour avoir les informations météo en France et dans le monde entier gratuitement.

## 3- La télévision

Certaines chaînes diffusent en quasi-continue l'information sportive tenue à jour régulièrement : L'équipetv, la chaîne infosport.

## 4- La radio

RMC diffuse le samedi entre 10h et 11h30 une émission les paris RMC, où interviennent les consultants Luis Fernandez, Roland Courbis, Eric Di Meo, Vincent Moscato. Le ton de l'émission est très décontracté et chaque animateur laisse exprimer pleinement son fort caractère. Les analyses fournies ne sont pas toujours

très poussées et les pronostics fournis par cette "Dream Team" tiennent souvent plus de la passion que de la raison.

## **CONCLUSION**

On s'aperçoit donc que bien préparer un pari sportif demande du temps et de la discipline. Un pari ne doit jamais être lancé sur un simple coup de tête.

Pour faire une comparaison imagée, je dirai que lancer un pari sportif sans avoir analysé tous ces paramètres reviendrait à partir en voiture au ski alors que de la neige est annoncée, en ayant oublié de vérifier si les chaînes sont dans le coffre. Le voyage risque de s'avérer périlleux.

*En bonus, je vous ai créé une page Check-list des 12 paramètres à vérifier avant de lancer un pari ( page suivante)*



## **12 PARAMETRES A ANALYSER AVANT DE LANCER UN PARI**

**composition des équipes**

**Etat physique des équipes ou des sportifs**

**Mental des équipes ou des sportifs**

**Lieu de la rencontre**

**Classement des équipes ou des sportifs**

**Les derniers résultats**

**Les derniers face à face**

**La surface**

**La météo**

**L'enjeu du tournoi ou de la compétition**

**La pression de la gagne**

**Le pay-out**  $D = 100 \times (1 / ((1 / \text{côte } 1) + (1 / \text{côte } N) + (1 / \text{côte } 2)))$